CENTRE OF HOLISTIC SCIENCES
Calgary
Canada

तन मन एवंम आत्मा की शान्ति के लिए बिना दवा प्राकृतिक उपचार करने के लिए

अब कैनेडा में

आओ रेकी सीखें

"प्राकृतिक उपचार का जापानी तरीका"

www. holistichandsalliance.com

Teaching Since 1996

रेकी

''प्राकृतिक उपचार की जापानी विधि''

रेकी की विधि निम्नलिखित बातों के लिए अपनाई जाती है।

- तनाव मुक्ति के लिए और अच्छी सेहत के लिए।
- अपना और दूसरों का उपचार।
- चेतना के विकास के लिए।
- शरीर, मन और आत्मा के शुद्धीकरण के लिए।
- रोजगार की तरह अपनाने के लिए।

रेकी क्या है ?

रेकी जापानी भाषा का एक शब्द है जिसका अर्थ है ''सर्व-व्यापी जीवन शक्ति'' (Universal Life Force Energy)। जापानी भाषा में "Rei" रे का अर्थ है सर्व-व्यापी (हर जगह रहने वाला) और "Ki" 'की' का अर्थ है 'जीवन शक्ति'। हम सभी ने यह शक्ति ले कर ही जन्म लिया है और इस शक्ति द्वारा ही हम जीवित है। यह दुनिया की सर्वोत्म शक्ति है।

रेकी क्या नहीं है ?

रेकी कोई धर्म नहीं, कोई पंथ जा जाति नहीं। रेकी किसी भी तरीके से तंत्र-मंत्र के साथ सम्बन्ध नहीं रखती। मैली विद्या, धागा-तावीज, जादू-टोने के साथ इसका कोई सम्बन्ध नहीं है। इसका हिप्नोटिज़्म (सम्मोहन) यां अपने वश में करने वाली किसी भी प्रकार की विद्या के साथ कोई संबंध नहीं है।

रेकी का इतिहास

इतिहास सिद्ध करता है कि शुरु से ही मनुष्य प्राकृतिक तरीकों द्वारा शारीरिक रोगों से छुटकारा पाने के लिए प्रयत्न करता आ रहा है। रेकी एक ऐसी विद्या है जो दुनिया में जीवन पैदा करती है और उसका पालन-पोषण करती है। पुराने समय में लोग इस चेतना शक्ति (रेकी शक्ति) से संबंधित जानकारी रखते थे और इस ज्ञान के प्रयोग के साथ शरीर को ठीक करने, आत्मा और शरीर का सन्तुलन रखने और एकात्मता की भावना रखने के लिए रेकी शक्ति का प्रयोग करते थे।

पुरानी संस्कृति में बहुत कम लोगों को यह विद्या सुलभ थी। विशेष रुप से यह साधु-संतो और गुरुओं तक ही सीमित थी। उन्होंने इस गूढ़ विद्या को बहुत यत्न से अपने शिष्यों को दिया, तांकि इसे सरल और व्यापक तरीके से आम लोगों तक पहुंचाया जा सके।

अगर डॉ मिकाऊ उसूई ने 19वीं सदी के अंत में 2500 साल पुराने संस्कृत सूत्रों से इस विद्या की जानकारी तथा इसको प्रयोग करने का तरीका न हासिल किया होता, तो आज हम इस विद्या से अनजान ही रह जाते।

डॉ मिकाऊ उसूई जापान की एक यूनिवर्सिटी में अच्छे अध्यापक थे। एक बार उनके कुछ विद्यार्थियों ने उनसे धार्मिक ग्रंथों में 'मिरेकल टच हीलिंग' (जादूई तरीके से हाथ लगाकर ठीक करने की रीत) के विषय के बारे में जानकारी माँगी। डॉ मिकाऊ इसका कोई जवाब ना दे सके क्योंकि उनको तब इस बारे में कोई जानकारी नहीं थी। तब उन्होनें अपना पद त्याग कर इस 'मिरेकल टच हीलिंग' की जानकारी हासिल करना ही अपने जीवन का उद्देश्य बना लिया। अमेरिका, जापान, चीन और हिन्दुस्तान जैसे देशों में कई साल खोज करने के बाद उनको तिब्बत के पुराने लेखों में से इसकी जानकारी मिली।

रेकी सीखने के लिए किस तरह की तैयारी करनी पड़ती है।

रेकी शक्ति का ज्ञान प्राप्त करने का सरल ढंग है। इसे सीखनें के लिए किसी प्रकार की मानसिक और शारीरिक तैयारी की जरुरत नहीं सिर्फ मजबूत इरादे, श्रद्धा और विश्वास की जरुरत है।

रेकी किस प्रकार के साथ सीखी जा सकती है।

रेकी की सब से विशेष बात है इसकी सरलता। यह इतनी सरल है कि इसको किसी भी आयु का व्यक्ति, मर्द, औरत, छोटा-बड़ा, अनपढ़, पढ़ा-लिखा आसानी के साथ सीख सकता है।

रेकी सैमीनार कम से कम 10 से 12 घंटों का होता है और 2 दिनों में पूरा किया जाता है। रेकी सीखने के लिए शक्तिपात की ज्यादा विशेषता है। रेकी के परमपरागत जानकार (रेकी मास्टर) के द्वारा एक शक्तिपात की विधि (जिसको इनिसिएशन और अट्यूनमैंट भी कहा जाता) है करने के साथ ही ऐसा संभव होता है। उस व्यक्ति के शक्ति केन्द्रों (जिनको चक्कर भी कहा जाता है), को शक्ति प्रदान करके ज्यादा तीव्रमान बनाया जाता है जिस की मदद से व्यक्ति जीवन शक्ति ज्यादा मात्रा में ले सकता है। इसके बाद व्यक्ति ज्यादा आनंद तथा शक्ति का अनुभव करता है।

जो व्यक्ति रेकी अट्यूनमैंट करवा लेता है, वह रेकी चैनल बन जाता है। यह व्यक्ति अपने आप को तथा दूसरों को रेकी शक्ति दे सकता है। जिसका संचार हाथों के द्वारा होता है। दूसरे किसी व्यक्ति को शक्ति देने से अपनी शक्ति कम नहीं होती, क्योंकि रेकी चैनल बनने के बाद यह शक्ति कुदरत से लेकर सिर्फ आगे दे दी जाती है। रेकी शक्ति दुनिया में से कम नहीं होती और हर समय, हर जगह, पास या दूर से मिल सकती है।

रेकी शक्ति के लाभ

- रेकी एक लाभकारी (Positive Energy) शक्ति है तथा इससे किसी प्रकार का कोई नुक्सान या रियेकशन नहीं है।
- रेकी सीखनें के लिए हाथों के अलावा किसी ओर साधन की जरुरत नही यह बिल्कुल सरल और प्राकृतिक उपचार की विधि है।
- रेकी न केवल शरीर की रासायनिक ग्रंथियों के ऊपर असर करके शारीरिक अंगों, हड्डियों और रेशों को मजबूती देती है, यह मानसिक प्रकार पर भी शक्ति प्रदान करती है।
- रेकी हर व्यक्ति के ऊपर व्यक्तिगत तरीके से ही असर करती है और इलाज करवाने वाले को इसकी जरुरत के अनुसार ही असर होता है। कुछ अन्य लाभ जो रेकी का उपचार करवाने के बाद होते हैं वो इस प्रकार हैं -

- बच्चों को पढ़ाई लिखाई में अपनी यादाशत शक्ति **(Memory)** बढ़ाने के लिए।
- मानसिक तनाव **(Depression)** से मुक्ति के लिए।
- अध्यात्मिक रास्ते के ऊपर चलने के लिए।
- कारोबारी (व्यवसायी) लोगों को अपने व्यापारिक काम की तरक्की के लिए।
- किसानों को खेतीबाड़ी में सुधार तथा तेजी के लिए।
- विदेश में जाने की इच्छा पूर्ति और वहां जाकर आने वाली मुश्किलों का सामना करने के लिए।
- इच्छाओं का त्याग तथा घबराहट को दूर करने के लिए।
- पहले चरण में हाथों के **(Touch Healing)** द्वारा तथा दूसरे चरण में दूर बैठ कर **(Distance Healing)** अपना तथा दूसरों का इलाज सम्भव है।

हमें पता चला है कि रेकी एक ऐसी लाभकारी शक्ति है जिसका प्रयोग इलाज करने के लिए तो होता ही है, साथ में ही अच्छे इरादों की पूर्ति, कारोबार व मशीनरी, व्हीकल और जीव जन्तुओं पर भी असर करती है। रिश्तों को मजबूत करने के लिए भी यह काफी उपयोगी है। जब भी हम किसी को शक्ति देते हैं तो हमारी शक्ति कम नहीं होती, बल्कि हम ज्यादा शक्ति का अहसास करते हैं।

अच्छी सलाह-नेक सलाह

जैसे दुनियां में प्रत्येक वस्तु को हासिल करने के लिए प्रयत्न/कोशिशें करनी पड़ती हैं, महत्व उसको अनुभव करने के बाद ही पता चलता हैं, ऐसे ही रेकी शक्ति के अनुभव के साथ ही इसके महत्व का पता चलता हैं।

ईश्वर स्वयं आपका सहायक बने, रेकी का ज्ञान आपके अंग-संग बना रहे, जिस की कृपा से आप भरपूर जीवन व्यतीत करें।

शिक्षा अधीन कुछ ओर प्राकृतिक विधियां

रेकी सीखने के बाद जैसे ही व्यक्ति को शक्ति की पहचान हो जाती है उसका मन इस राह पर और आगे जाने को करता है। दूसरी चरण को सीखने के बाद इस रास्ते को यादगार बनाने के लिए हम ओर विधियों को भी सीख सकते हैं जैसे :-

1. क्रिस्टल थैरेपी
2. एस्ट्रल थैरेपी
3. कलर थैरेपी
4. ध्यान विधि आदि।

करणपाल सिंह संधू (परांप्रिक रेकी मास्टर और क्रिस्टल मास्टर)

(पिछले 18 वर्षो से करणपाल सिंह संधू (उत्तरी भारत/पंजाब में पहले रेकी मास्टर) प्राकृतिक तरीके से इलाज की विधियां सीखा कर लोगों के जीवन में सुधार ला चुके हैं।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें।

CENTRE OF HOLISTIC SCIENCES Calgary

Email: hol.sci.kps@gmail.com Cell: 403-992-6062